

Piacenzasera.it
3 settembre 2014

Pagina 1 di 1



"Litigare fa bene". Novara ospite al Festival della Mente

Il piacentino Daniele Novara è stato ospite al Festival della Mente di Sarzana. Davanti ad una platea di oltre 350 persone, parafrasando il titolo della sua relazione "Litigare fa bene" il direttore del CPP ha sviluppato un ragionamento sui benefici del saper litigare bene sia nella vita personale che in quella sociale. In particolare ha sottolineato come non sia la tranquillità ma la competenza conflittuale a garantire una vera prevenzione della violenza.

L'eccesso di tranquillità sembra anzi segnalare sia nei luoghi di lavoro sia in età evolutiva, situazioni problematiche di varia natura. Un dato innegabile al proposito è che le persone e i gruppi violenti presentano un'estrema difficoltà a reggere le frustrazioni, le contrarietà e le interferenze relazionali.

In particolare il Festival è stato anche l'occasione per parlare della prossima ricerca del CPP su carenza-competenza conflittuale. Daniele Novara ha inoltre lanciato una proposta concreta: creare in ogni casa, in ogni centro educativo, in ogni scuola un "angolo dei conflitti" per offrire ai bambini e ai ragazzi uno spazio dove poter affrontare i loro litigi.

