

“Litigare fa bene” a Sarzana

Il pedagogo Novara tra le voci del Festival della Mente

PIACENZA - Daniele Novara, pedagogo piacentino e fondatore nel 1989 del Cpp (Centro psico-pedagogico per la pace e la gestione dei conflitti) è stato invitato come relatore al Festival della Mente di Sarzana che aprirà i battenti il 29 agosto. La notizia è stata data anche da "D- La Repubblica delle donne" famoso inserto del venerdì del quotidiano Repubblica. Abbiamo chiesto al dottor Novara quali saranno i temi che toccherà di fronte al pubblico di Sarzana. «Porterò due ricerche - ha detto il pedagogo - la prima riguarda i conflitti infantili, è stata svolta a Torino e ci ha impegnato per due anni». I risultati di quella ricerca sono ormai molto noti e sono anche stati tradotti in due volumi di successo: si tratta di "Litigare con metodo" e "Litigare fa bene" (4 edizioni in tre mesi). «È molto importante che i bambini imparino a litigare e quindi a gestire i conflitti in modo autonomo senza l'intervento dei genitori - ha spie-



Il pedagogo Daniele Novara

gato Novara - I bambini arriveranno inevitabilmente all'accordo perché hanno bisogno di tornare presto a giocare. Il tema del rancore è tipico dell'adulto e non dei bambini». La seconda ricerca scientifica che Novara porterà a

Sarzana è quella riferita alla carenza conflittuale e alla competenza conflittuale: «Ci stiamo lavorando da tre anni - ha detto il pedagogo - l'ipotesi è che la violenza sia collegata ad un deficit nella gestione dei conflitti e quindi ad una sorta di incapacità a gestire le contrarietà. Questo deficit sarebbe collegato a delle carenze educative infantili sia nei processi di attaccamento al rapporto primario con la madre sia all'attaccamento sociale con i soggetti coetanei che fungono da cornice sociale nell'esistenza del bambino». È molto importante, quindi, che il bambino abbia modo di gestire le frustrazioni relazionali e quindi i litigi senza essere colpevolizzato o eccessivamente protetto. Un bambino che non impara a litigare, con un de-

ficit nella gestione dei conflitti, potrebbe diventare un adulto autolezionista oppure un adulto in grado di usare la violenza contro altri soggetti. «Si tratta di una ricerca molto importante che stiamo concludendo in questi mesi e di cui daremo atto nella primavera del 2015 - ha detto Novara - la piazza in cui vorremmo presentarlo ufficialmente sarà ovviamente quella piacentina». In uscita a ottobre anche un nuovo volume per Rizzoli dal titolo "Urlare non serve a niente. Gestire i conflitti con i figli riuscendo a farsi ascoltare e a guardarli nella crescita". Per Novara sarà la prima volta al Festival della Mente di Sarzana, quest'anno diretto da Gustavo Pietropolli Charmet, psicanalista e psichiatra.

Nicoletta Novara

