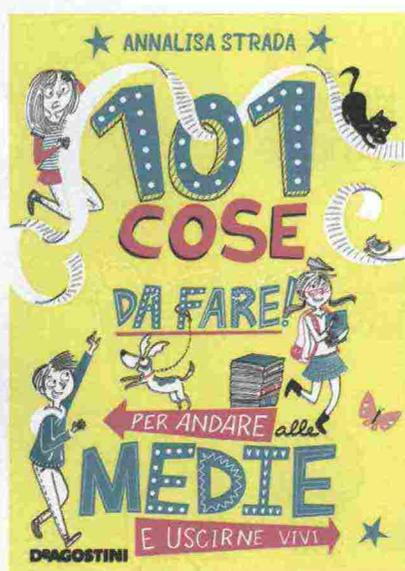


Starbene

TEMPO LIBERO

3 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di Camilla Ghirardato



101 cose da fare per andare alle medie e uscirne vivi
Annalisa Strada
(DeAgostini, 15,50 €)

IL MANUALE PER RAGAZZI

Medie: istruzioni per l'uso

Il figlio o nipotino varcherà a settembre per la prima volta il portone della scuola media? Se è emozionato per la sua nuova avventura, questo spiritosissimo libro è il regalo ideale: un manuale-diario su cui appuntare le prime impressioni ma che gli servirà anche come vademecum per ambientarsi nella nuova realtà scolastica. C'è la guida per familiarizzare con gli spazi, come l'aula dei prof e la stanzetta della fotocopiatrice, ci sono i trucchi per preparare lo zaino perfetto e anche tutte le dritte per affrontare insegnanti e nuovi compagni di classe.

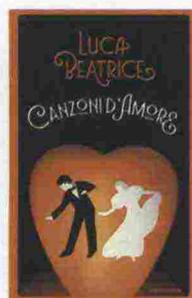
GLI APPUNTAMENTI

Nutri l'anima a Sarzana

È a fine estate che arriva un appuntamento per gli spiriti più curiosi: il **Festival della Mente** che si terrà a Sarzana (La Spezia) dal 31 agosto al 2 settembre. Tema di quest'anno, il concetto di comunità e il suo significato profondo oggi, argomento su cui si confronteranno letterati, filosofi, scienziati e intellettuali di diversi Paesi (ma non mancheranno spettacoli e workshop).
Info: festivaldellamente.it

Speologi per una sera

Sei in vacanza in Puglia? Regalati un'esperienza freschissima nel ventre nella terra con **Speleonight** che, nelle Grotte di Castellana (Bari), permette a tutti di diventare speleologi per una sera. Con casco e torcia potrai rivivere (in piccoli gruppi con una guida esperta) le emozioni provate da chi, 80 anni fa, ha scoperto questa cattedrale sotterranea.
Info: grottedicastellana.it



Canzoni d'amore
Luca Beatrice
(Mondadori, 18 €)

IL SAGGIO

Le note dei nostri amori

La musica che ascoltiamo batte il ritmo del cuore ed è seguendo questo motivo che Luca Beatrice racconta, con una canzone per ogni anno, com'è cambiato il nostro modo d'amare dai mitici Sessanta a oggi. Una cavalcata musicale e sentimentale, da *Il cielo in una stanza* di Gino Paoli a *Eskimo* di Guccini per arrivare fino al romanticismo di ritorno di *Felicità puttana* dei Thegiornalisti.



La ragazza con la Leica
Helena Janeczek
(Guanda, 18 €)

IL ROMANZO

Vita da fotoreporter

Sott'ombrellone tenendo tra le mani il romanzo che quest'anno si è guadagnato il premio Strega. *La ragazza con la Leica* ripercorre la vita della fotografa tedesca Gerda Taro che per anni si mantenne facendo la segretaria e la modella, senza perdere di mira il suo obiettivo: diventare fotoreporter. Gli uomini s'innamoravano di lei e uno più di tutti, per il quale inventò un azzecco pseudonimo: Robert Capa.