

Salaecucina.it  
27 luglio 2017

Pagina 1 di 1



## Nel Levante ligure la cultura sposa il gusto



Non solo mare, bellezze naturali e una gustosa offerta gastronomica. A settembre ad animare il Levante ligure interverranno ben due festival culturali: il **Festival della Mente** a Sarzana (La Spezia), dall'1 al 3 settembre, e il **Festival della Comunicazione** a Camogli (Genova), dal 7 al 10 settembre.

Tra conferenze, spettacoli serali e laboratori per i più piccoli, il Festival della Mente propone **41 appuntamenti**, che coinvolgeranno **65 relatori**, pronti a declinare il termine "rete" attraverso un percorso interdisciplinare, dalla scienziata **Elena Cattaneo** allo studioso del pensiero antico **Matteo Nucci**, che parlerà della rete di Eros nei poemi omerici.

Un cibo per la mente al quale la cittadina è pronta ad affiancare un degno sostentamento per il corpo: dai **ravioli sarzanesi**, con ripieno di borragine e sugo di carne, alla **farinata di ceci**, fino alla **spungata**, un dolce risalente al periodo romano.

Non è da meno il programma approntato a Camogli, con oltre un centinaio di iniziative per tutte le età e a ogni ora del giorno, all'insegna del tema "**Connessioni**". A confrontarsi sull'argomento saranno chiamati **oltre 130 esperti**, senza dimenticare, anche in questo caso, il gusto. Per colazione, per esempio, sono da provare i **camogliesi**, dolcetti inventati dal pasticciere **Giacomo Revello**, disponibili in numerose varianti (al caffè, al gianduia, all'amaretto e mandorlati), mentre a pranzo è d'obbligo il **cappon magro**, un piatto a base di pesce e verdura. Passando, infine, da un incontro all'altro si potranno assaggiare i **cuculli**, piccole frittelle di farina di ceci o di patate lesse di origine araba.

Per informazioni: [www.festivaldellamente.it](http://www.festivaldellamente.it) e [www.festivalcomunicazione.it](http://www.festivalcomunicazione.it)