



weekend | 4-5 settembre

Sarzana

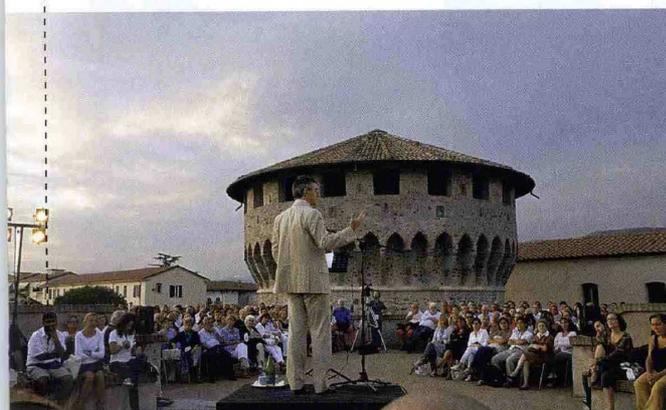
La mente in festival

Altan, Bonito Oliva, Cerami, Rumiz, Staino: sono solo alcuni dei nomi riuniti in una kermesse ormai classica

di Paola Mentuccia

Nella vallata del fiume Magra, a due passi dall'Emilia Romagna e dalla Toscana ma in territorio ligure, c'è un borgo racchiuso da una cinta muraria cinquecentesca: è il luogo dove le idee e la creatività saranno di casa il 3, il 4 e il 5 settembre prossimi, con il Festival della Mente di Sarzana.

Due castelli, le fortezze Firmafede e di Sarzanello, si ergono sul paesaggio del borgo murato, che in tempi antichi è stato dominato dal condottiero Castruccio Castracani e ha ospitato anche Dante Alighieri. Proprio la cittadella Firmafede, insieme con il chiostro di San Francesco, il teatro Impavidi e l'antica piazza della Calcandola, faranno da cornice alla rassegna, che da sette anni dedica un calendario di spettacoli, incontri, laboratori, workshop per un approfondimento culturale



Occhio ai reperti

Sarzana si trova in Lunigiana, terra che prende il suo nome da Luni, importante sito archeologico a una decina di chilometri dalla città. Fondata dai Romani nel 177 a.C., Luni continuò a crescere in epoca augustea grazie all'importanza del suo porto, e fino al VI secolo si arricchì di costruzioni e monumenti, grazie anche alla vicinanza delle cave di marmo. È suggestiva la visita all'anfiteatro, ancor oggi ben conservato. Dal 1964 gli scavi hanno portato alla luce una serie di reperti oggi visibili nell'area archeologica che include un museo: splendida la sezione dedicata ai mosaici. Visite dal martedì alla domenica.



weekend | 4-5 settembre



Qui sopra, il paese visto dalla fortezza. In apertura due momenti del Festival dell'anno scorso

di portata internazionale. Anche quest'anno, saranno chiamati a raccolta **intellettuali, artisti, filosofi, scienziati, storici, semiologi, matematici** tra cui Francesco Altan, Achille Bonito Oliva, Vincenzo Cerami, Lella Ravasi Bellocchio, Francesco Rumiz, Salvatore Settis, Sergio Staino.

Insieme a loro, la rassegna inviterà curiosi e appassionati a condividere un progetto culturale di oltre sessanta eventi, tra cui molti dedicati ai bambini e ai ragazzi. La ricerca dell'impossibile, perché crediamo alle storie, l'identità tra arte e scienza, la mente e la tecnologia, la satira, **i libri che fanno la storia**: saranno questi i punti cardine della settima edizione del festival che nel primo week end di settembre aprirà le porte al pensiero, al dialogo, alla conoscenza.

Tra le iniziative, non mancherà **approfonditaMente**, una serie di lezioni-laboratorio a numero chiuso dove si potrà creare un rapporto diretto tra pubblico e relatore.

Tutto questo sarà racchiuso nelle due pubblicazioni "L'edificazione di sé. Istruzione sulla vita interiore" di Salvatore Natoli e "Centauri. Mito e violenza maschile" di Luigi Zoja, per la collana "I libri del Festival della Mente" diretta da Giulia Cogoli, come anche l'evento.

Trovarsi a Sarzana, nel primo fine settimana di settembre, sarà come fermare la mente in **un crocevia tra pensiero umanistico e pensiero scientifico** e seguire un percorso creativo che ne farà nascere di nuovi, individuali, inesplorati.

Riposo e delizie

DORMIRE ALBERGO LA LUNA

Ambiente raccolto e raffinato, immerso nel verde e con piscina, dista pochi minuti dal centro della città. Camera doppia da circa 120 euro.
Via Nave 5 | tel. 0187 62 14 74

SANTA CATERINA PARK HOTEL

Confortevole e di recente costruzione, il Santa Caterina conta settanta camere di cui 15 suite con arredi di pregio. Da 120 euro la doppia.
**Via Cisa - III° Traversa
Tel. 0187 62 20 95**

SHOPPING 'A BUTEGA

Un'accurata selezione di mobili, tessuti, lampade e complementi d'arredo, esposti in "stanze tematiche" che suggeriscono composizioni e armonie fra gli elementi.
Via Fiasella 10 | tel. 0187 62 98 68

MANGIARE CAPITELLI

**Sarzana (Sp), p.za Matteotti 38
tel. 0187 62 28 92**

Chiusura Lu Coperti 20+10 Ambiente accogliente, raccolto **Cucina** di mare, regionale **Target** famiglie. Soffitto a volta in mattoni a vista e mobili in legno per un ambiente dove è piacevole ritrovarsi in compagnia, magari davanti a un buon piatto della cucina ligure a base di pesce e crostacei (non mancano, comunque, i sapori di terra). Vasta gamma di vini locali, nazionali e qualche etichetta straniera. Pasta fatta in casa e pesce esclusivamente fresco, mai di allevamento. Menu degustazione a 40 euro; alla carta dai 45 ai 55. In estate apre solo la sera, gli altri mesi anche il fine settimana a pranzo.
GR 76, 1f - 'E 14 - VER 85, B - MIC 1f

LEGENDA A PAG. 207

