



Alla XVI edizione del Festival della Mente (Sarzana, 30 agosto-1 settembre 2019) si parlerà di Diete di oggi e di domani



La discussione su quale sia il miglior modello alimentare talvolta è motivo di confusione e di semplificazioni. L'informazione è sempre più veloce e la scienza della nutrizione rischia di essere soppiantata da mode alimentari che offrono soluzioni immediate, facendo leva sul desiderio di restare sani e vivere a lungo (possibilmente magri). Al **Festival della Mente di Sarzana sabato 31 agosto** alle ore 16.15 al cinema Moderno il chimico **Dario Bressanini** assieme alla nutrizionista **Lucilla Titta** affronteranno il tema delle diete tra scienza e fake news nell'incontro *Diete di oggi e di domani. Come sopravvivere alle bufale?*

Dario Bressanini insegna Chimica e Tecnologia degli alimenti presso l'Università dell'Insubria a Como. È titolare sulla rivista *Le Scienze* della rubrica «Pentole e provette» dedicata all'esplorazione scientifica del cibo. Ha pubblicato, tra gli altri: *OGM tra leggende e realtà* (Zanichelli, 2009), *Pane e bugie* (2010) e *Le bugie nel carrello* (Chiarelettere, 2013). È autore del blog *Scienza in cucina*.

Lucilla Titta, nutrizionista e ricercatrice all'Istituto Europeo di Oncologia di Milano, coordina *SmartFood*, programma di ricerca in Scienze della nutrizione e comunicazione. È autrice di pubblicazioni scientifiche e divulgative, relatrice a convegni nazionali e internazionali, consulente di enti pubblici e privati. Collabora con varie testate giornalistiche, radio e tv. Tra i suoi libri, *La dieta del maschio* (Rizzoli, 2018).